

## План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

Допинг–запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности в достижении, благодаря этому высокого спортивного результата.

Чтобы оградить спортсменов от подобных проблем, в работе необходимо делать акцент на превентивных методах борьбы с допингом в спорте.

Антидопинговое образование – это процесс обучения, воспитания и развития личности, направленный на формирование системы теоретических и практических знаний, умений, творческих способностей, ценностных ориентаций, поведения и деятельности в духе неприятия допинга, обеспечивающих ответственное отношение к самому себе, уважение к правилам соревнований, сопернику, зрителям.

Обучающиеся на сайте «РУСАДА» дистанционно проходят тестирование по антидопинговой тематике.

Работа с родителями спортсменов - важное направление профилактической антидопинговой работы. Семья должна поддерживать и понимать ежедневные заботы юного спортсмена, оказывать поддержку и доверие тренерскому коллективу своего ребенка и не ставить под сомнение их профессионализм.

Программы для спортсменов характеризуются следующими особенностями:

- максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием допинга как нарушения правил честной борьбы;
- углубленное знакомство с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психологические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);
- процессуальные моменты проведения допинг-контроля,
- права и обязанности спортсмена, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;
- анализ мотивов употребления запрещенных субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления.

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	Беседа: «Антидопинговое обеспечение в футболе Э.Н. Безуглов»	март	
	Теоретическое занятие «Ценности спорта. Честная игра»	октябрь	Проведение совместно с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе
	Антидопинговая викторина «Играй честно»	ноябрь	Возможно совместить с проведением спортивных соревнований

	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	ежеквартально	Демонстрация и обучение осуществления проверки посредством мобильного приложения или сайта РУСАДА
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Беседа: «Антидопинговые правила»	Март-апрель	Проведение совместно с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе
	Семинар для тренеров-преподавателей «Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера-преподавателя и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	октябрь	Проведение совместно с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе
	Лекция: «Права и обязанности спортсменов»	Март-апрель	
	Беседа: «Нарушения антидопинговых правил»	Март-апрель	
	Онлайн обучение по образовательным программам РУСАДА	1 раз в год	Прохождение обучающего курса для спортсменов с обязательным получением сертификата
		1 раз в год	Прохождение обучающего курса для тренеров-преподавателей с обязательным получением сертификата
	Семинар для тренеров-преподавателей «Виды нарушений антидопинговых правил», «Проверка лекарственных средств»	октябрь	Проведение совместно с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе
Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	Семинар: «Процедура прохождения допинг-контроля». Беседа на тему «Я выбираю здоровый образ жизни» Беседа: «Всемирный антидопинговый кодекс»	Февраль-апрель	Проведение совместно с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе
	Онлайн обучение по образовательным программам РУСАДА	1 раз в год	Прохождение обучающего курса для спортсменов с обязательным получением сертификата
		1 раз в год	Прохождение обучающего курса для тренеров-преподавателей с обязательным получением сертификата
	Семинар для тренеров-преподавателей и спортсменов «Процедура допинг-контроля», «Подача запроса на ТИ», «Система АДАМС»	октябрь	Проведение совместно с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе

